

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Pertanyaan Penelitian	6
1.4 Tujuan penelitian	7
1.4.1 Tujuan Umum	7
1.4.2 Tujuan Khusus	7
1.5 Manfaat Penelitian.....	8
1.5.1 Bagi Perusahaan.....	8
1.5.2 Bagi Universitas.....	8
1.5.3 Bagi Peneliti.....	8
1.6 Ruang Lingkup Penelitian	8
BAB II TINJAUAN TEORI	10
2.1 Landasan Teori	10
2.1.1 Definisi kelelahan kerja	10
2.1.2 Jenis Kelelahan Kerja	11
2.1.3 Proses Terjadinya Kelelahan Kerja	13
2.1.4 Gejala Kelelahan Kerja.....	14
2.1.5 Penyebab Kelelahan Kerja.....	15

2.1.6 Mekanisme Kelelahan Kerja.....	15
2.1.7 Dampak Kelelahan Kerja.....	17
2.2 Metode Pengukuran Kelelahan.....	18
2.2.1 Kualitas dan Kuantitas Hasil Kerja.....	18
2.2.2 <i>Subjective Self Rating Test (SSRT)</i>	18
2.2.3 <i>The Electroencephalograph</i>	20
2.2.4 Mengukur Frekuensi Subjektif Kelipan Mata (<i>Flicker Fusion Eyes Test</i>)	20
2.2.5 Pengujian Psikomotor.....	20
2.3 Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja.....	21
2.3.1 <i>Shift</i> Kerja.....	21
2.3.2 Usia.....	24
2.3.3 Status Gizi.....	26
2.3.4 Masa Kerja.....	27
2.3.5 Jenis Kelamin.....	28
2.3.6 Beban Kerja.....	29
2.3.7 Kebisingan.....	32
2.3.8 Pencahayaan.....	33
2.3.9 Kebiasaan Merokok.....	34
2.3.10 Tekanan Panas.....	35
2.3.11 Status Kesehatan.....	36
2.3.12 Keadaan Monoton.....	37
2.4 Kerangka Teori.....	38
2.5 Penelitian Terkait.....	39
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	42
3.1 Kerangka Konsep.....	42
3.2 Definisi Operasional.....	42
3.3 Hipotesis Penelitian.....	45
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian.....	45
3.5 Jenis Penelitian.....	45
3.5.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	45
3.5.2 Pengumpulan Data.....	45
3.6 Populasi dan Sampel.....	46
3.6.1 Populasi.....	46

3.6.2 Sampel	46
3.7 Instrumen Penelitian.....	46
3.8 Pengolahan data.....	49
3.9 Uji normalitas.....	50
3.10 Analisis Data.....	50
3.10.1 Analisis Univariat	51
3.10.2 Analisis Bivariat.....	51
BAB IV HASIL PENELITIAN	53
4.1 Hasil Analisa Univariat.....	53
4.1.1 Gambaran Kejadian Kelelahan Kerja Pada Pekerja Divisi <i>Case Management</i> PT. X tahun 2023	53
4.1.2 Gambaran Masa Kerja Pada Pekerja Divisi <i>Case Management</i> PT. X Tahun 2023	54
4.1.3 Gambaran Usia Pada Pekerja Divisi <i>Case Management</i> PT. X Tahun 2023..	54
4.1.4 Gambaran Jenis Kelamin Pada Pekerja Divisi <i>Case Management</i> PT. X Tahun 2023	55
4.1.5 Gambaran <i>Shift</i> Kerja Pada Pekerja Divisi <i>Case Management</i> PT. X Tahun 2023	56
4.1.6 Gambaran Beban Kerja Pada Pekerja Divisi <i>Case Management</i> PT. X Tahun 2023	56
4.2 Hasil Analisa Bivariat.....	57
4.2.1 Hubungan Masa Kerja Dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Divisi <i>Case Management</i> PT. X Tahun 2023	57
4.2.2 Hubungan Usia Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Divisi <i>Case Management</i> PT. X Tahun 2023	58
4.2.3 Hubungan Jenis kelamin Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Divisi <i>Case Management</i> PT. X tahun 2023	58
4.2.4 Hubungan <i>Shift</i> Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Divisi <i>Case Management</i> PT. X Tahun 2023	59
4.2.5 Hubungan Beban Kerja Dengan Kelelahan Pada Pekerja Divisi <i>Case Management</i> PT. X Tahun 2023	60
BAB V PEMBAHASAN	62
5.1 Analisis Univariat.....	62
5.1.1 Gambaran Kelelahan Kerja Pada Pekerja Divisi <i>Case Management</i> PT. X Tahun 2023.....	62

5.1.2	Gambaran Masa Kerja Pada Pekerja Divisi <i>Case Management</i> PT. X Tahun 2023	64
5.1.3	Gambaran Usia Pada Pekerja Divisi <i>Case Management</i> PT. X Tahun 2023	65
5.1.4	Gambaran Jenis Kelamin Pada Pekerja Divisi <i>Case Management</i> PT. X Tahun 2023.	66
5.1.5	Gambaran Shift Kerja Pada Pekerja Divisi <i>Case Management</i> PT. X Tahun 2023	67
5.1.6	Gambaran Beban Kerja Pada Pekerja Divisi <i>Case Management</i> PT. X Tahun 2023	68
5.2	Analisis Bivariat	69
5.2.1	Hubungan Masa Kerja Dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Divisi <i>Case Management</i> PT. X Tahun 2023	69
5.2.2	Hubungan Usia Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Divisi <i>Case Management</i> PT. X Tahun 2023	70
5.2.3	Hubungan Jenis Kelamin Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Divisi <i>Case Management</i> PT. X Tahun 2023	71
5.2.4	Hubungan <i>Shift</i> Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Divisi <i>Case Management</i> PT. X Tahun 2023	72
5.2.5	Hubungan Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Divisi <i>Case Management</i> PT. X Tahun 2023	73
5.3	Keterbatasan Penelitian	75
BAB VI PENUTUP		76
6.1	Kesimpulan.....	76
6.2	Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA.....		78
LAMPIRAN.....		82

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kuesioner IFRC.....	19
Tabel 2.2 Penelitian Terkait.....	39
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	43
Tabel 3. 2 Tabel Uji Normalitas Masa Kerja & Usia	50
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Klasifikasi Kelelahan Kerja IFRC	53
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Kelelahan Kerja Pada Pekerja Divisi <i>Case Management</i> PT. X Tahun 2023.....	54
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Masa Kerja Pada Pekerja Divisi <i>Case Management</i> PT. X Tahun 2023.....	54
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Usia Pada Pekerja Divisi <i>Case Management</i> PT. X Tahun 2023.....	55
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Pada Pekerja Divisi <i>Case Management</i> PT. X Tahun 2023.....	55
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi <i>Shift</i> Kerja Pada Pekerja Divisi <i>Case Management</i> PT. X Tahun 2023.....	56
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Beban Kerja Pada Pekerja Divisi <i>Case Management</i> PT. X Tahun 2023.....	56
Tabel 4.8 Hubungan Masa Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Pekerja Divisi <i>Case Management</i> PT. X Tahun 2023	57
Tabel 4.9 Hubungan Usia Terhadap Kelelahan Kerja Pada Pekerja Divisi <i>Case Management</i> PT. X Tahun 2023	58
Tabel 4.10 Hubungan Jenis Kelamin Terhadap Kelelahan Kerja Pada Pekerja Divisi <i>Case Management</i> PT. X tahun 2023	59
Tabel 4.11 Hubungan <i>Shift</i> Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Pekerja Divisi <i>Case Management</i> PT. X Tahun 2023	60
Tabel 4.12 Hubungan Beban Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Pekerja Divisi <i>Case Management</i> PT. X Tahun 2023.....	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori..... 38
Gambar 3.1 Kerangka Konsep..... 42